

# TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

Yecenia Torres Franco  
Docente de apoyo



# Trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Trastorno comportamental de inicio en la infancia, hay tres tipos:

- ✓ Inatento
- ✓ Hiperactivo/impulsivo
- ✓ Combinado/Mixto



# ALGUNAS CARACTERÍSTICAS



- ✓ Tiene atención débil y dispersa
- ✓ Impulsividad
- ✓ Inquietud motriz y/o verbal exagerada.
- ✓ Se distrae con estímulos externos.
- ✓ Tiene dificultad en hacer cosas en forma tranquila.
- ✓ Tiene dificultad en esperar su turno.



# ESTRATEGIAS

¿QUÉ ES UNA ESTRATEGIA?

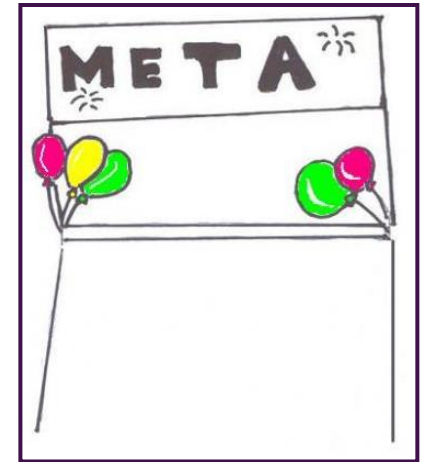
Serie de acciones que permiten

**Obtener determinados resultados**

**Conseguir un objetivo**



No se puede hablar del uso de estrategias cuando no hay una meta hacia donde se orienten las acciones.



La estrategia es flexible y puede tomar forma con base en las metas a donde se quiere llegar.

- ✓ Dar instrucciones claras y precisas.
- ✓ Realizar pausas entre instrucciones
- ✓ Repetir las instrucciones



# Disciplinar significa

*Enseñar*



**NO** castigar



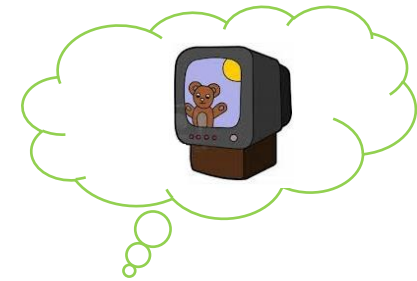
# Cómo poner límites

- ✓ De ejemplo (sea el modelo a seguir).
- ✓ No improvise, no actúe impulsivamente piense y planeé antes.
- ✓ Confronte lo que quiere vs lo que debe, lo que puede hacer y lo que no.
- ✓ Explique claramente la consecuencia directa de no cumplir la regla, no amenace.
- ✓ No cambie las reglas a su conveniencia, o de acuerdo a su rabia





¡No culpe al niño, critique la conducta!



Explique la consecuencia de una opción dada, para que así la conducta final sea una decisión del niño.

Reorienta su atención cada vez que sea necesario.

Mantenga el ambiente libre de distractores.



Elaboración de sus propios horarios para después de la escuela

*Asuma el mando*

Regañe al niño en privado



Hay un tiempo para todo

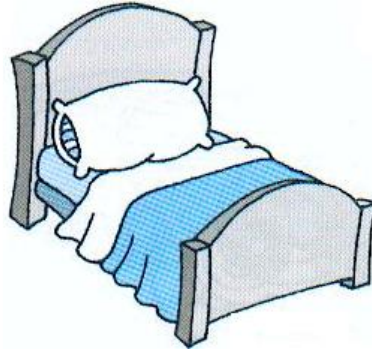
Asumir responsabilidades en el hogar



Dele al niño la posibilidad de escoger entre comportarse en la forma correcta o, de continuar comportándose en forma indebida, enfrentar las consecuencias preestablecidas.



Hay un lugar para todo

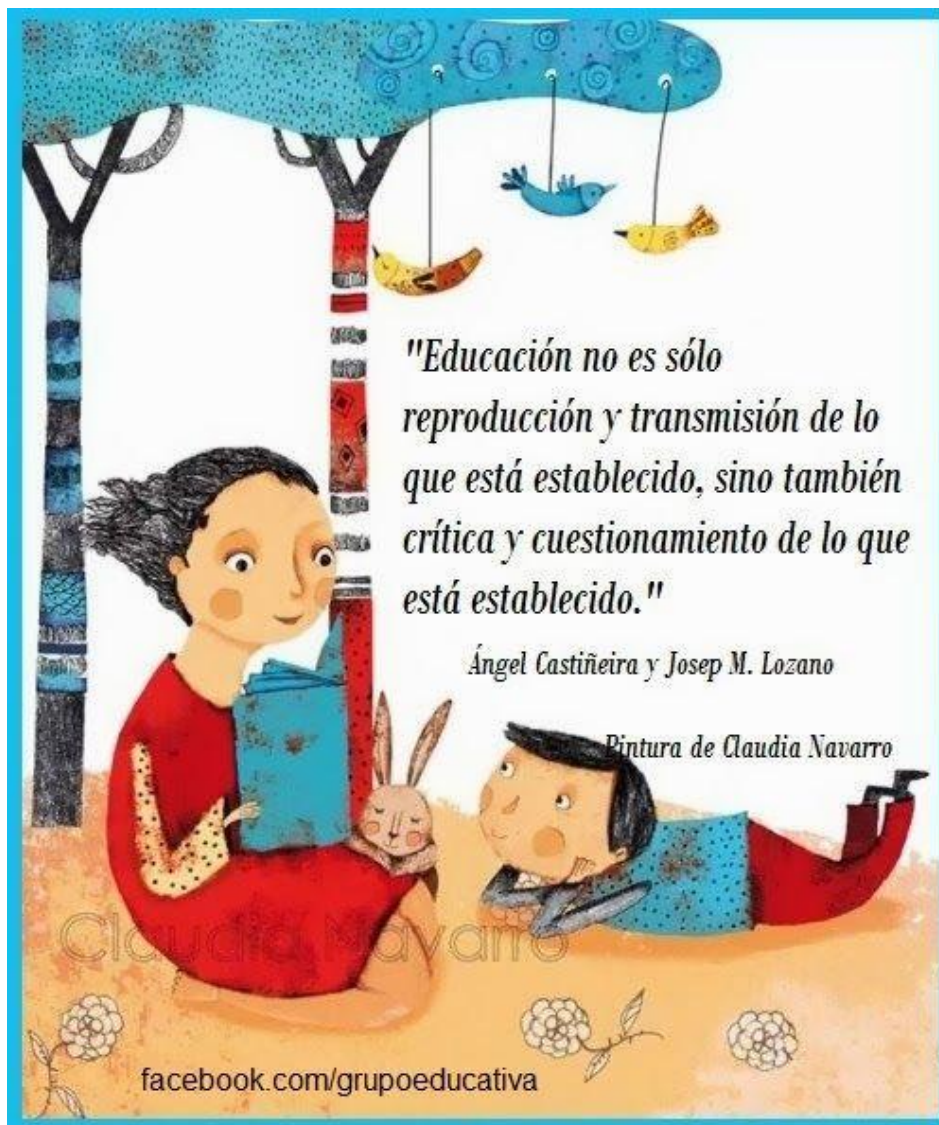


Rutinas y normas de cortesía



Permítale al niño hacer pausas activas





*"Educación no es sólo  
reproducción y transmisión de lo  
que está establecido, sino también  
crítica y cuestionamiento de lo que  
está establecido."*

Ángel Castiñeira y Josep M. Lozano

Pintura de Claudia Navarro

Claudia Navarro

facebook.com/grupoeducativa